

Diététique

Domaine : Rééducation et appareillage

Appellations

- Diététicien conseil
- Diététicien nutritionniste
- Diététicien

Accès au métier

Cet emploi/métier est accessible avec le diplôme d'état en diététique.

Conditions d'exercice

L'activité de cet emploi/métier s'exerce soit à titre libéral en cabinet ou au tant que salarié au sein d'établissements médicaux, de collectivités, d'entreprises de restauration en relation avec différents intervenants (personnels de restauration, soignants, services d'hygiène,...). Elle peut varier selon le secteur (restaurant scolaire, restaurant d'entreprise, cabinet, hôpital,...) ou le public (sportifs, personnes âgées,...).

Activités de base

• Cerner les besoins et attentes de la personne (habitudes alimentaires, antécédents médicaux, traitements, ...) et établir un bilan diététique • Concevoir et mettre en place des actions d'éducation nutritionnelle, de sensibilisation en matière d'alimentation, hygiène de vie et prévention des risques (allergies, obésité diabète, ...) • Déterminer les besoins nutritionnels et concevoir un programme nutritionnel adapté à la situation de la personne • Effectuer un suivi diététique (détection de troubles du comportement alimentaire, ...) et échanger des informations avec différents intervenants (équipe soignante, éducative, ...)

Compétences de base

• Connaissances de base en psychologie • Techniques de rééducation nutritionnelle • Techniques pédagogiques • Techniques relationnelles

Activités spécifiques

• Adultes • Affections cardiaques (hypertension, maladies cardio-vasculaires, ...) • Allergies alimentaires • Curistes • Déséquilibre du poids (surcharge pondérale, obésité, ...) • Diriger un cabinet -Connaissances de base en gestion administrative et comptable • Enfants, adolescents • Maladies métaboliques (diabète,...) • Participer à l'élaboration ou l'adaptation de menus d'une structure de restauration collective ou les spécificités du public (âge, régimes alimentaires, ...) • Patients hospitalisés • Personnes âgées • Sportifs